

# DOSSIER TÉCNICO

## UMDV2019

### INFORMACIÓN DE INTERÉS



Obra Social "la Caixa"



Movijerez

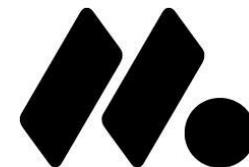
**MEDALLEROS  
PERSONALIZADOS**

**10 % DE  
DESCUENTO  
CÓDIGO: ULTRA10**

*IfeelWood*  
ORIGINAL THINKS  
[www.ifeelwood.org](http://www.ifeelwood.org)



**CABREIROÁ**



**mobel**



**BOSCH  
Service**



## RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR

**SE RUEGA A TODOS LOS PARTICIPANTES, PARA NO DEMORAR LAS SALIDAS, RETIRAR LOS DORSALES EL DIA 6/12.**

### **VIERNES 6 DICIEMBRE:**

LUGAR: Calle Ancha, esquina con Calle Colón – Sanlúcar de Barrameda

HORARIOS: De 16:00 h. a 22:00 h.

### **SABADO 7 DICIEMBRE: (SOLO Y EXCLUSIVAMENTE LOS PARTICIPANTES DE UMDV BTT 50K - 100K Y DUATLÓN)**

LUGAR: Calle Ancha, esquina con Calle Colón – Sanlúcar de Barrameda

HORARIOS: De 8:30 h. a 9:45 h.

### **SABADO 7 DICIEMBRE: (PARTICIPANTES NOCTURNA Y UMDV RUN 50 KM )**

LUGAR: Calle Ancha, esquina con Calle Colón – Sanlúcar de Barrameda

HORARIOS: De 11:00 h. a 18:00 h.

### **DOMINGO 8 DICIEMBRE: (PARTICIPANTES UMDV RUN 50 KM )**

LUGAR: Bajo de Guía, Zona de embarque barcaza (Playa bajo de guía) – Sanlúcar de Barrameda

HORARIO: De 8:30 h. a 9:15 h.

### **Observaciones:**

-Para la recogida de dorsales es imprescindible presentar DNI del titular. En caso de representación a terceros, será obligatoria autorización debidamente firmada por el titular de la inscripción junto al DNI del titular.

-Todos aquellos que vayan a retirar MALLAS O CULOTE comprados a través de transferencia, lo podrán hacer a la retirada de dorsales en la zona habilitada para ello únicamente los días 6 y 7 ( EL DIA 8 NO ES POSIBLE HACERLO). Para los que lo vayan a retirar, será imprescindible aportar justificante bancario del pago.

# PRENDAS CONMEMORATIVAS



50K BTT Y RUN  
 100K BTT



DUATLON



NOCTURNA



## PROGRAMACIÓN GENERAL

### SABADO DIA 7 DICIEMBRE 2019:

#### MAÑANA:

10:00 H. SALIDA UMDV BTT 100 KM. – DUATLON

10:05 H. SALIDA UMDV BTT 50 KM.

#### NOCHE:

20:00 H. ACTO DE INAUGURACIÓN ULTRAMARATON DE LA VIDA

21:00 H. SALIDA PRUEBA NOCTURNA 8KM.

22:30 H. CONCIERTO SIN NOTICIAS DE GURB

### DOMINGO DIA 8 DICIEMBRE 2019:

#### MAÑANA:

9:30 H. SALIDA UMDV RUN 50 KM. – BARCAZA

12:00 H. SALIDA CARRERA INFANTIL

12:30 H. SALIDA CARRERA HEROES DE AFANAS



# PROGRAMACION BTT 50K - 100K - DUATLON



## DIA 7 DICIEMBRE 2019

**LUGAR: CALLE ANCHA – JUNTO BIBLIOTECA MUNICIPAL**

**BRIFING TECNICO BTT 50 KM - 100 KM. Y DUATLON: 9:50 H.**

**SALIDA BICI BTT 100 KM Y DUATLON: 10:00 H.**

**SALIDA BICI BTT 50 KM : 10:05 H.**

**IMPORTANTE:** Los participantes locales, solo podrán recoger el dorsal el día 6/12 en el horario indicado. El día 7/12 está reservado para recogidas de dorsales de participantes de otras localidades en el horario previsto por la mañana que será de 8:30 h. a 9:45 h.

## **DIA 7 DICIEMBRE 2019**

**LUGAR: CALLE ANCHA – JUNTO BIBLIOTECA MUNICIPAL**

**ACTO INAUGURAL: 20:00 H.**

**SALIDA PRUEBA NOCTURNA 8K: 21:00 H.**

**IMPORTANTE:** Se ruega a todos los inscritos locales de la carrera nocturna, que en la medida de lo posible retiren sus dorsales el día 6 de diciembre en el horario previsto.

Como sabéis, a todos los inscritos en cualquiera de las pruebas largas de BTT 50K – 100K – DUATLON o RUN 50K, se les regala, GRATIS, la carrera nocturna, si así lo indicaron en su inscripción. Para todos estos participantes, el dorsal a utilizar es el de la carrera larga a la que estén inscritos.

Para todos los que se han inscrito exclusivamente a la carrera nocturna de 8K, recordad que también tenéis que retirar vuestra bolsa del corredor (que incluye regalo de cortavientos) y nuevo dorsal para la nocturna.

## DIA 8 DICIEMBRE 2019

**LA PRUEBA COMIENZA A LAS 9:30 H. CON EL INICIO DEL EMBARQUE.**

De 9:00 H a 9:30 H (Embarcaran todos los corredores)

Comenzarán a embarcar todos los participantes en la barcaza que estará situada en bajo de guía. Todo participante que no llegue a la hora prevista de salida se queda en tierra y por tanto queda automáticamente descalificado de UMDV 2019.

Todos los participantes que quieran llevar ropa de abrigo para la barcaza podrán depositarla, una vez lleguemos al punto de partida, en una mochila debidamente cerrada, con una pegatina de guardarropas, que os entregaremos en la bolsa del corredor.

Facilitaremos en la zona de salida un lugar para la recogida de dichas bolsas.

**9:30 H. SALIDA DE LA BARCAZA HACIA EL PUNTO DE SALIDA DE UMDV2019.**

## PARA TODOS LOS PARTICIPANTES DE RUN 50KM:

En UMDV existen 5 puntos de control representados con los 5 órganos vitales.

En cada punto de control se hará entrega de un PIN MAGNETICO que es el distintivo imprescindible para poder llegar a meta y convertirse en FINISHER.

En la bolsa del corredor se os entregará una pulsera de color azul que será IMPRESCINDIBLE colocarse en la mano para embarcar en la barcaza.

Los PIN MAGNETICOS 1º, 2º, 3º y serán entregados durante el recorrido de UMDV.

El 5º y ultimo PIN, CORAZON ,se entregará en meta ya que viene incrustado a la medalla de FINISHER.

## PARA TODOS LOS PARTICIPANTES DE BTT Y DUATLON:

En UMDV existen 5 puntos de control representados por los 5 órganos vitales.

En las modalidades BTT y DUATLON y para evitar paradas innecesarias de los ciclistas, los 5 PIN MAGNETICOS serán entregados al llegar a meta junto a la medalla de FINISHER.



## ATENCIÓN A TODAS LAS SEÑALES DE ULTRAMARATON DE LA VIDA



# AVITUALLAMIENTO UMDV 50 KM BTT



## AVITUALLAMIENTO KM 30

AGUA

ISOTONICO

PLATANO

NARANJA

DATILES

SANDWICH

MEMBRILLO

FRUTOS SECOS

FRUTA DIVERFRUIT

# AVITUALLAMIENTOS UMDV 100 KM BTT



AVITUALLAMIENTO 1	AVITUALLAMIENTO 2	AVITUALLAMIENTO 3
KM 30	KM 65	KM 80
RELLENO AGUA	INTERCAMBIO BOTES AGUA	RELLENO AGUA
RELLENO ISOTONICO	RELLENO ISOTONICO	RELLENO ISOTONICO
PLATANO	PLATANO	PLATANO
NARANJA	NARANJA	NARANJA
DATILES		DATILES
SANDWICH		SANDWICH
MEMBRILLO		MEMBRILLO
FRUTOS SECOS		FRUTOS SECOS

AVITUALLAMIENTO 1	AVITUALLAMIENTO 2 CONTROL RIÑON	AVITUALLAMIENTO 3	AVITUALLAMIENTO 4 CONTROL HIGADO	AVITUALLAMIENTO 5	AVITUALLAMIENTO 6 CONTROL PANCREAS	AVITUALLAMIENTO 7 CONTROL PULMON	AVITUALLAMIENTO 8 CONTROL CORAZON
AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA	AGUA
ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO	ISOTONICO
PLATANO	PLATANO	PLATANO	PLATANO	PLATANO	PLATANO	REFRESCO	REFRESCO
NARANJA	NARANJA	NARANJA	NARANJA	NARANJA	NARANJA	PLATANO	PLATANO
DATILES	DULCES	DULCES	SANDWICH	SANDWICH	SANDWICH	NARANJA	NARANJA
MEMBRILLO	DATILES	DATILES	DATILES	DATILES	DATILES	FRUTA DIVERFRUIT	PATATAS
FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS	FRUTOS SECOS		BERZA
	PATATAS	PATATAS	PATATAS	PATATAS	PATATAS		CHICHARRONES
	FRUTA DIVERFRUIT	FRUTA DIVERFRUIT	MEMBRILLO	MEMBRILLO	MEMBRILLO		MONTADITOS
	GOMINOLAS	GOMINOLAS		FRUTA DIVERFRUIT			CHORIZITOS

**Al ser un recorrido secreto, no se indica el kilometro exacto del avituallamiento.  
 Estarán aproximadamente cada 5-6 km. de distancia uno de otro.**

## NOTAS IMPORTANTES



- 1.- MEDIO AMBIENTE.** (Queda terminantemente prohibido tirar basura durante cualquier lugar del recorrido, cualquier participante que infrinja esta norma, será automáticamente descalificado).
- 2.- MEDIDAS DE SEGURIDAD.** (Será obligatorio para todos los participantes RUN 50K que vayan a realizar la prueba caminando y vayan a tardar mas de 8:00 h. en la prueba, el uso obligatorio del frontal y de manta térmica, respetando las normas de circulación obligatoria para peatones con trafico abierto.)
- 3.- NO EXISTEN TIEMPOS DE CORTE PERO,** estrictamente por seguridad, cualquier participante que se encuentre en la zona de marisma, (kms. 30 al 40 aprox.) al ponerse el sol, será trasladado obligatoriamente por la organización, al km 40 aprox. donde comienza la zona urbana y desde donde podrá llegar a meta por sus propios medios. La no aceptación de esta norma implica la descalificación automática.
- 4.- SALIDA BTT NEUTRALIZADA.** Advertir a todos los participantes de las pruebas BTT 50K Y 100K, que la salida será neutralizada durante aprox. 6 km., siendo motivo de expulsión adelantar a la comitiva que dirige la carrera.
- 5.- TRAFICO ABIERTO.** Advertir a todos los participantes que la prueba se desarrolla con trafico abierto en todo el tramo urbano, por tanto, se deberá respetar al máximo la circulación de vehículos y peatones. No obstante los dispositivos de seguridad, policía, guardia civil, voluntarios, estarán presentes durante todo el recorrido para evitar cualquier incidente.
- 6.- LLEGADA A META BTT.** Advertir a todos los participantes de la prueba BTT 50K y 100K que la meta estará situada en la calle ancha justo frente a la biblioteca publica como cada año, no obstante, **ADVERTIR** que en el último giro a derecha, (justo esquina IGLESIA SANTO DOMINGO) antes de embocar recta hacia meta, no se podrá disputar el sprint. Por tanto, como gesto de deportividad, el primer ciclista que llegue al ultimo giro a derecha, deberá ser el justo campeón de la prueba.

## SERVICIOS DE DUCHAS

### HORARIOS:

DIA 7/12: DE 12:00 H. A 22:30 H.

DIA 8/12: DE 12:00 H. A 18:00 H.

### LUGAR:

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
AVDA. BAJO DE GUIA 27  
SANLUCAR DE BDA.

## ZONA APARCAMIENTOS

### RECINTO FERIAL

<https://goo.gl/maps/DdkjvG7xVH2>

### CALZADA DEL EJERCITO

<https://goo.gl/maps/2TBtGNvcwJt>

### AVDA. BAJO DE GUIA

<https://goo.gl/maps/pmzbt4Fzcyj52>

### APARCAMIENTO PUBLICO

<https://goo.gl/maps/6FDsKj2u6Jn>