

VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



NORMATIVA de PARTICIPACIÓN

ARTICULO 1

Ante la actual situación provocada por la pandemia del Covid19 hasta ahora desconocida para todos en general y por supuesto para el Deporte en particular, la Delegación de Deportes, desde la iniciativa de varios deportistas Roteños y algunos Clubes, conjuntamente hemos elaborado un Verano Deportivo Solidario, seguro y adaptado a las nuevas circunstancias.

De esta forma el deporte local quiere nuevamente mostrar su cara más solidaria y como objetivo principal, todo lo que se recaude irá destinado al Comedor Social para ayudar a las personas más necesitadas, también servirá como homenaje a todas esas personas que han estado en primera fila y que nos han permitido que vayamos poco a poco superando esta pandemia y como recuerdo a todas las Víctimas.

El objetivo deportivo es darle continuidad al Verano Deportivo y mantener e incentivar la inquietud de los deportistas durante esta nueva situación hasta que podamos recuperar la normalidad.

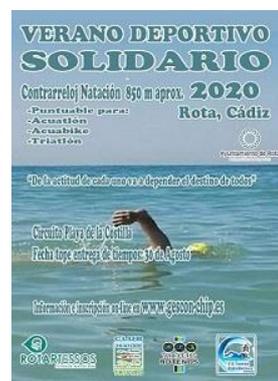
ARTICULO 2

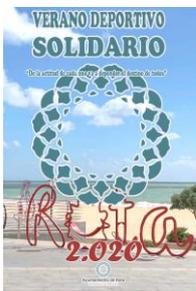
¿COMO PUEDO PARTICIPAR?

Se han diseñado una serie de Circuitos concretos en espacios al aire libre, en varias modalidades deportivas, todas ellas que se puedan desarrollar de manera individual y segura.

Puede participar cualquier persona mayor de edad, los deportistas que se inscriban, podrán realizar sus entrenamientos en esos circuitos y son los propios deportistas, de forma individual quienes se cronometren las veces que deseen.

Antes del 30 de agosto deben mandarnos su mejor marca, indicando Dorsal, DNI y nombre completo y el nombre de la prueba o pruebas en la que está inscrito al correo electrónico deporte@aytorota.es de la Delegación de Deportes.





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



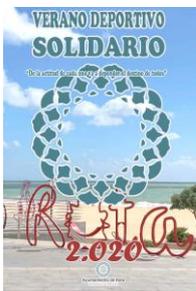
Una vez obtenidos todos los tiempos se realizarán las clasificaciones tanto generales como por categorías, así mismo los deportistas que se inscriban en varias modalidades clasificarán también en, Duatlón, Acuabike, Acuatlón y/o Triatlón.

En todos nuestros entrenos debemos guardar precaución pero en especial, las modalidades de Natación y BTT se recomienda **No** realizarlas en solitario pero siempre guardando las medidas de prevención dictadas por el Ministerio de Sanidad.

Recomendamos que continuemos entrenando en nuestros sitios habituales, y que cuando vayas a cronometrarte en los circuitos de Carrera lo hagas en las primeras horas de la mañana cuando no hace calor y hay menos personas por los paseos marítimos.

Así mismo recordar que no nademos solos ni alejados demasiado de la orilla y a ser posible en las horas que hay socorrista





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



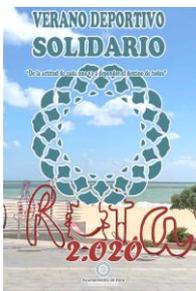
ARTICULO 3

CIRCUITOS en espacios al aire libre (mayores de 18 años)

- **Circuito Contrarreloj Carrera Larga:** Primera Vuelta: Salida desde la primera palmera situada en El Paseo marítimo en Virgen del Mar, recorreremos el paseo marítimo de la costilla, seguimos por la acera pegada al puerto de la Avd, San Juan de Puerto Rico, subimos al paseo Marítimo del Rompillo hasta el pórtico de madera del Final (Km. 3 aprox.) y volvemos al mismo punto.

Segunda Vuelta: Giramos en la misma palmera de la salida (Km. 6 aprox.) Llegamos hasta los servicios del Balneario (Km. 7 aprox.) y volvemos al mismo punto de partida. Circuito total 8Km aprox. (circuito adjunto)





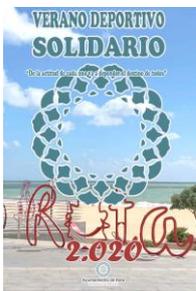
VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



- **Circuito Contrarreloj Carrera Corta:** Desde la primera Farola situada al comienzo del Paseo Marítimo de la Costilla junto al espigón del Duque Nájera hasta la farola marcada a la altura de la urbanización Valparaíso .2 vueltas completas, aproximadamente 4 km. (circuito adjunto)





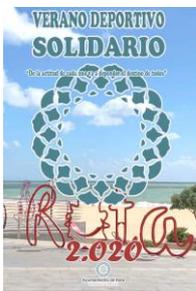
VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



Circuito Contrarreloj Natación Corta: Circuito desde Canal Náutico de la Costilla a Canal Náutico de Virgen del Mar, sin cruzarlo, Aproximadamente tiene 850 metros (circuito adjunto) No está permitido cronometrarse con traje de Neopreno





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



- **Circuito Contrarreloj Bicicleta BTT:** Salida desde el poste de madera de luz situado junto a la venta las tinajas hacia el cementerio y llegada al mismo punto, el circuito es una vuelta del que se ha venido realizando en las últimas ediciones de la BTT, aproximadamente 21 km. (Circuito adjunto)

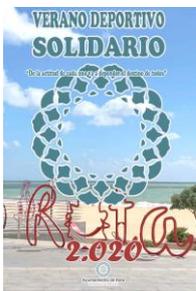


VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO 2020
CONTRARRELOJ 8000M
FECHA LÍMITE DE ENTREGA DE TIEMPOS: 30 DE AGOSTO
INSCRIPCIÓN Y NORMAS EN: WWW.GESCON-CHIP.ES

VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO 2020
CONTRARRELOJ CICLISMO (Km. aprox. 2020)
Rota, Cádiz
Puntuable para:
- Acusabike
- Duatlón
- Triatlón
Fecha límite entrega de tiempos: 30 de Agosto
Información e inscripción on-line en WWW.GESCON-CHIP.ES

VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO 2020
CONTRARRELOJ BTT 21 km. aprox. 2020
Rota, Cádiz
Puntuable para:
- Acusabike
- Duatlón
- Triatlón
Fecha límite entrega de tiempos: 30 de Agosto
Información e inscripción on-line en WWW.GESCON-CHIP.ES

VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO 2020
CONTRARRELOJ Natación 850 m aprox. 2020
Rota, Cádiz
Puntuable para:
- Acusabike
- Duatlón
- Triatlón
Fecha límite entrega de tiempos: 30 de Agosto
Información e inscripción on-line en WWW.GESCON-CHIP.ES



VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



CLASIFICACIONES:

- **Contrarreloj Carrera Larga 8 Km. Aprox.**
- **Contrarreloj Carrera Corta 4 Km. Aprox.**
- **Contrarreloj Natación Corta. 850 m. Aprox.**
- **Contrarreloj BTT 21 km. Aprox.**
- **Acuatlón:** Debes de estar inscrito en la Natación Corta y Carrera Corta.
- **Duatlón:** Debes estar inscrito en la Btt y Carrera corta..
- **Acuabike:** Debes estar inscrito en Natación Corta y Btt..
- **Triatlón:** Debes de estar inscrito en la Natación Corta, BTT y carrera corta.

ARTICULO 4

Inscripción en www.gescon-chip.com Cuota donativo: 5 € por modalidad.

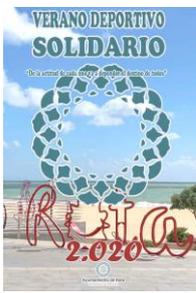
Puedes inscribirte en:

- **Contrarreloj Carrera Larga 8 Km. Aprox.**
- **Contrarreloj Carrera Corta 4 Km. Aprox.**
- **Contrarreloj Natación Corta. 850 m. Aprox.**
- **Contrarreloj BTT 21 km. Aprox.**

Apertura de inscripción: 1 de julio de 2020, y si lo deseas puedes aportar un donativo extra. CIERRE DE INSCRIPCIÓN: 23 de agosto.

Recordar que toda la recaudación irá destinada al comedor social





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



Los primeros 500 inscritos en el Verano Deportivo Solidario de Rota, obtendrá una y solo una camiseta como recuerdo conmemorativo, independientemente de la modalidad o modalidades en las que se inscriba.

ARTICULO 5

CATEGORIAS

Todas las modalidades tienen carácter solidario y no hay premios ni trofeos, al final del verano se publicarán las clasificaciones

Categorías de Pruebas en espacios al aire libre. (Mayores de 18 años)

MASTER 18 (2002 – 2001)

MASTER 20 (2000 – 1996)

MASTER 25 (1995 – 1991)

MASTER 30 (1990 – 1986)

MASTER 35 (1985 – 1981)

MASTER 40 (1980 – 1976)

MASTER 45 (1975 – 1971)

MASTER 50 (1970 – 1966)

MASTER 55 (1965 – 1961)

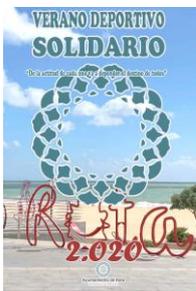
MASTER 60 (1960 – 1956)

MASTER 65 (1955 – 1951)

MASTER 70 (1950 – 1946)

MASTER 75 (1945 – 1941)





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”

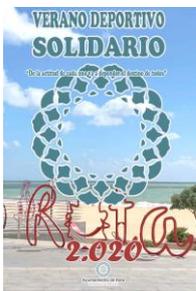


ARTICULO 6

El deportista es responsable de su condición física, de conocer los circuitos, de la comprobación médica de su salud, de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse durante sus entrenamientos y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los promotores de esta iniciativa y colaboradores. Los promotores de esta iniciativa declinarán toda responsabilidad sobre los daños materiales y lesiones personales que durante los entrenamientos en estos circuitos pudiera ocasionarle y los realizará guardando siempre las medidas de prevención indicadas por el Ministerio de Sanidad. “Todos los participantes en esta iniciativa por el hecho de realizar la inscripción aceptan la aparición de su imagen en videos o fotografías durante sus entrenamientos en estos circuitos y la publicación de su nombre en las Clasificaciones de esta iniciativa, en los medios de comunicación y/o redes sociales.

Los datos contenidos en este boletín, que cumplen la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos se incorporarán a los ficheros de Gescon&chip y promotores de esta iniciativa, solo a los efectos de enviarle información relacionada con esta iniciativa, a través del correo-electrónico. Cualquier modificación que pueda en su caso producirse en los datos de carácter personal, deberá ser puesta en conocimiento por parte del titular de los mismos al responsable del fichero. En el caso de que el usuario procediera a inscribir a otros participantes en esta iniciativa deportiva, declara haber obtenido el consentimiento expreso para ello de los propios interesados o de sus representantes, asumiendo toda la responsabilidad al respecto que pudiera derivarse de dicho hecho. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica antes señalada, queda informado de que respecto a los datos de carácter personal recogidos para su tratamiento tiene la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante solicitud dirigida al titular del fichero en los términos que suscribe la legislación vigente”.





VERANO DEPORTIVO SOLIDARIO ROTA 2020

“De la actitud de cada uno
va a depender el destino de todos”



ARTICULO 7

Agradecemos tu colaboración, el hecho de participar supone la aceptación de todos los artículos del reglamento, si bien, para todo lo no dispuesto en el prevalecerá en todo momento el criterio de los organizadores.

Información:

Delegación De Deportes de Rota

Polideportivo Municipal Antonio Barriente “Chispa” Recinto Ferial

de lunes a viernes en horario de 10.00 a 12.00 h

o en el teléfono 956 84 00 10 de lunes a viernes en horario de 9.00 a 13.30 h

