



## ***PREGUNTAS FRECUENTES***

*Vengo de una localidad de la provincia de Huelva, ¿puedo ir a Sanlúcar La Mayor encontrándose fuera del límite de mi provincia?*

La limitación de la entrada y salida de personas a la Comunidad Autónoma de Andalucía así como a ámbitos territoriales de carácter geográficamente inferior, es posible dado que el desplazamiento de deportistas de categoría absoluta para participar en competiciones autorizadas es un motivo justificado según el apartado 1) del artículo 2 del Decreto del Presidente 9/2021, de 18 de marzo, publicado el 18 de marzo de 2021 y prorrogado

*Si me paran, ¿cómo justifico este desplazamiento?*

Si estás federado tienes tu licencia federativa, tu DNI y el justificante de inscripción a la prueba como acreditación de la justificación del desplazamiento. Si no estás federado se acreditará mediante un certificado federativo que la Federación Andaluza enviará a tu correo los días previos al evento y DNI.

*¿Cómo consigue el justificante de la inscripción?*

Lo enviaron a tu correo al realizar la inscripción, también lo puedes obtener en el siguiente enlace <https://gesconchip.es/prueba/inscripcion/ixgran-fondo-tysa-ford-guadiamar/consulta>

Si tienes una duda sobre cómo conseguir el justificante de inscripción contacta con [inscripciones@gesconchip.es](mailto:inscripciones@gesconchip.es)

*¿Cuándo y dónde puedo recoger mi dorsal?*

La entrega de dorsales será Tysa Ford, sita en calle del Motor 11, Polígono Industrial Carretera Amarilla en los siguientes turnos:

- El día 15 en horario de 16:30h a 20:30h, únicamente podrán acudir a recoger dorsales las personas cuya letra inicial de su primer apellido esté comprendida entre la letra “A” y la letra “F”, ambas inclusives.
- El día 16 en horario de 16:30h a 20:30h, únicamente podrán acudir a recoger dorsales las personas cuya letra inicial de su primer apellido esté comprendida entre la letra “G” y la letra “M”, ambas inclusives.
- El día 17 en horario de 10:00h a 14:00h, únicamente podrán acudir a recoger dorsales las personas cuya letra inicial de su primer apellido esté comprendida entre la letra “N” y la letra “Z”, ambas inclusives.

*El día que me corresponde no puedo ir, ¿puedo recogerlo otro día?*

Por motivos justificados puedes venir el día que mejor se adecue a tus circunstancias.

*¿Puede otra persona recoger mi dorsal?*

Claro, con una simple imagen de tu DNI podrá recoger tu dorsal. En este caso, la persona autorizada debe acudir el día correspondiente según su apellido.

*¿El domingo no lo puedo recoger?*

No, a no ser que vivas a más de 50km de Sevilla o por motivos laborales no puedas recogerlo en los días previos. Tendrás que solicitar la recogida del dorsal el domingo mediante correo electrónico a [info@toprunner.es](mailto:info@toprunner.es)



*Vivo en Lora del Río, estoy muy lejos de Sevilla, ¿no puedo recogerlo el domingo?*

Sí, Lora del Río se encuentra a más de 50km de Sevilla, no hay problema, solicítalo a [info@toprunner.es](mailto:info@toprunner.es) y lo puedes recoger el domingo en el Pabellón Municipal Príncipe de Asturias en el siguiente horario:

- Carrera larga: de 07:45h a 08:45h.
- Carrera corta: de 08:45h a 09:45h.

*Con todo esto de la Covid hay muchas cosas que ha cambiado, ¿puedo utilizar los baños?*

Los baños sí los puedes utilizar, pero no se podrán utilizar los vestuarios.

*¿Y hay guardarropa?*

Esto es una de las cosas que han cambiado, para prevenir posibles contagios, anulamos este servicio.

*¿Qué más no hay que sí había en otras ediciones?*

Además de vestuarios y guardarropa, tampoco tenemos servicio de masajista, dadas las condiciones actuales no podemos garantizar la seguridad de los participantes.

*¿Se aparca fácil o tengo que ir con mucho tiempo de antelación?*

La salida de la carrera es en el Recinto Ferial, por lo que hay suficiente espacio para aparcar, debes llegar con el tiempo suficiente, aunque recuerda que debes ser puntual con el horario de entrada en la cámara de llamada puesta en tu dorsal.

Navigation app interface showing routes from Lora del Río, 41440, Sevilla to Sevilla. The app displays three route options:

Route Description	Time	Distance
por Carr. de Lora/A-457 y A-4 La ruta más rápida, el tráfico habitual	45 min	57,2 km
por Carr. de Lora/A-457 y A-462	1 h 4 min	66,9 km
por A-436	1 h 8 min	61,7 km

**TYSA FORD IX GRAN FONDO GUADIAMAR** 24K 18 DE ABRIL DE 2021

**RUBÉN ÁLVAREZ MIGUEL**

**1**

**TU CLASIFICACIÓN**

QR code for classification

**CAMISETA M**  
**VISERA: NO**

**CÁMARA LLAMADA 08H 50M**  
**CAJÓN SALIDA 08H 55M**  
**Ritmo carrera Sub 3m30s/km**

**IMPORTANTE:** Se recuerda la obligatoriedad de cumplir el horario de entrada en cámara de llamada y cajón de salida. El NO cumplimiento de este horario conllevaría la descalificación del corredor, NO pudiendo participar en la prueba. Toda la información en: [www.toprunner.es](http://www.toprunner.es)

**ORGANIZAN Y COLABORAN:** TopRunner, Ayuntamiento San Lúcar la Mayor

**PATROCINA:** TYSA, Ford, POWERIDE

**COLABORA:** ABADES BENACAZÓN, ANDEX PROYECTO ESCUELA FUERABAS



*¿Cómo será la salida?*

La salida será de uno en uno y por orden numérico de dorsal, la carrera es realmente una contrarreloj individual, donde saldrán en primer lugar los corredores más rápidos y después los más lentos, con el objetivo de evitar adelantamientos.

*¿Cómo puedo saber mi número de dorsal?*

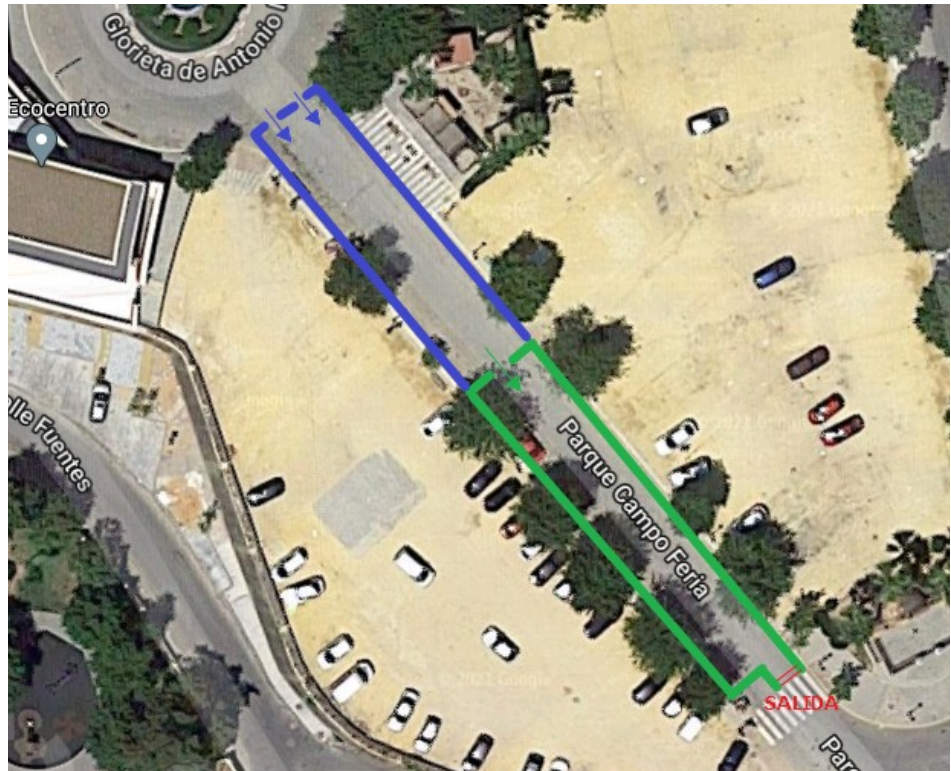
Durante el proceso de inscripción te preguntas el ritmo medio de carrera previsto con objeto de asignar dorsales ordenados según velocidad, de esta forma, se han asignado los dorsales de menor número a los corredores que prevén correr a una mayor velocidad.

*Entonces, ¿no salimos todos a la misma hora?*

No, cada corredor estará citado a una hora diferente, dicha hora se expone en el dorsal.

*¿Cómo sé a qué hora estoy citado?*

En el dorsal aparecerán dos horas diferentes, una de acceso a la cámara de llamada, y otra, de acceso al cajón de salida. Es muy importante que seas puntual, ni antes ni más tarde, trata de ser lo más puntual posible. La zona delimitada por la línea azul es la cámara de llamada y la verde, cajón de salida.



**TYSA FORD IX GRAN FONDO GUADAMAR**

**15K**

18 DE ABRIL DE 2021

**PEDRO DIAZ VILLEGAS**

**501**

**TU CLASIFICACIÓN**



Donde: GESCOCHIP tel. 415380784  
Info@gesochip.es www.gesochip.es

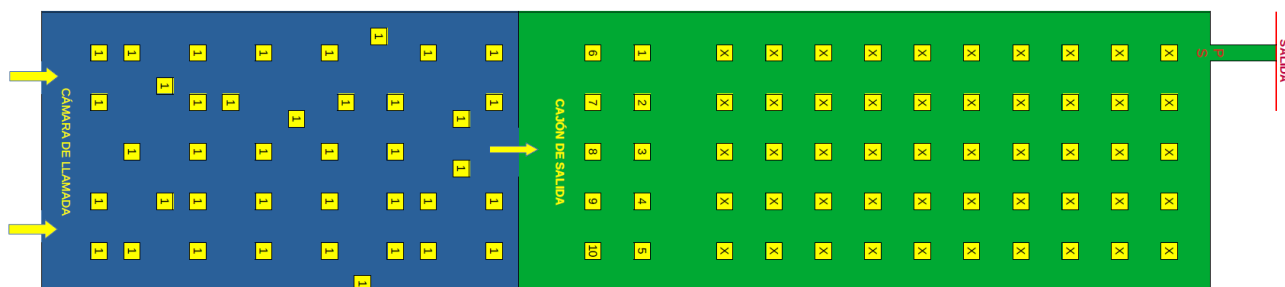
**CAMISETA M**  
**VISERA: NO**  
**CÁMARA LLAMADA 09H 25M**  
**CAJÓN SALIDA 09H 30M**  
**Ritmo carrera Sub 3m30s/km**

**IMPORTANTE:** Se recuerda la obligatoriedad de cumplir el horario de entrada en cámara de llamada y cajón de salida. El NO cumplimiento de este horario conllevará la descalificación del corredor, NO pudiendo participar en la prueba. Toda la información en: [www.toprunner.es](http://www.toprunner.es)

**ORGANIZAN Y COLABORAN:** TopRunner, AYUNTAMIENTO SAN LUCAR LA MAYOR

**PATROCINA:** TYSA, Ford, POWER

**COLABORA:** ABADES BENACAZÓN, ANDEX PROYECTO ESCUELAS DEPORTIVAS



*Y si no recojo el dorsal hasta el mismo domingo, ¿cómo sé a qué hora debo ir?*

Si recoges el dorsal el domingo es porque estás autorizado por la organización, recuerda enviar la petición a [info@toprunner.es](mailto:info@toprunner.es) y asegurate de obtener la aprobación de dicha solicitud.

Puedes recoger tu dorsal el domingo en el Pabellón Municipal Príncipe de Asturias en el siguiente horario según la modalidad de participación:

- Carrera larga: de 07:45h a 08:45h.
- Carrera corta: de 08:45h a 09:45h.

Según la modalidad y el ritmo de carrera, tu horario de entrada a cámara de llamada y al cajón de salida será en los siguientes intervalos. Recuerda que debes acudir a la entrada de la cámara de llamada de forma puntual, si llegas antes de tu hora de entrada no te permitirán el acceso, si llegas demasiado tarde, no te permitirán tomar la salida.

CARRERA LARGA 24K		
RITMO DE CARRERA	INTERVALO HORARIO DE ENTRADA CÁMARA DE LLAMADA	INTERVALO HORARIO DE ENTRADA CAJÓN DE SALIDA
Sub 3m30s/km	08:49h	08:54h
De 3m30s/km a 3m45s/km	08:49h	08:54h
De 3m45s/km a 4m00s/km	De 08:49h a 08:50h	De 08:54h a 08:55h
De 4m00s/km a 4m15s/km	De 08:50h a 08:51h	De 08:55h a 08:56h
De 4m15s/km a 4m30s/km	De 08:51h a 08:54h	De 08:56h a 08:59h
De 4m30s/km a 4m45s/km	De 08:54h a 08:57h	De 08:59h a 09:02h
De 4m45s/km a 5m00s/km	De 08:57h a 09:01h	De 09:02h a 09:06h
De 5m00s/km a 5m15s/km	De 09:01h a 09:02h	De 09:06h a 09:07h
De 5m15s/km a 5m30s/km	De 09:02h a 09:04h	De 09:07h a 09:09h
De 5m30s/km a 5m45s/km	De 09:05h a 09:06h	De 09:10h a 09:11h
De 5m45s/km a 6m00s/km	De 09:06h a 09:07h	De 09:11h a 09:12h
De 6m00s/km a 6m15s/km	09:07h	09:12h
De 6m15s/km a 6m30s/km	09:07h	09:12h
De 6m30s/km a 6m45s/km	09:07h	09:12h
De 7m00s/km a 7m15s/km	09:07h	09:12h
De 7m15s/km a 7m30s/km	09:08h	09:13h



CARRERA CORTA 15K		
RITMO DE CARRERA	INTERVALO HORARIO DE ENTRADA CÁMARA DE LLAMADA	INTERVALO HORARIO DE ENTRADA CAJÓN DE SALIDA
Sub 3m30s/km	09:29h	09:34h
De 3m30s/km a 3m45s/km	De 09:29h a 09:30h	De 09:34h a 09:35h
De 3m45s/km a 4m00s/km	De 09:30h a 09:32h	De 09:35h a 09:37h
De 4m00s/km a 4m15s/km	De 09:32h a 09:33h	De 09:37h a 09:38h
De 4m15s/km a 4m30s/km	De 09:33h a 09:34h	De 09:38h a 09:39h
De 4m30s/km a 4m45s/km	De 09:34h a 09:36h	De 09:39h a 09:41h
De 4m45s/km a 5m00s/km	De 09:36h a 09:40h	De 09:41h a 09:45h
De 5m00s/km a 5m15s/km	De 09:40h a 09:44h	De 09:45h a 09:49h
De 5m15s/km a 5m30s/km	De 09:44h a 09:47h	De 09:49h a 09:52h
De 5m30s/km a 5m45s/km	De 09:47h a 09:50h	De 09:52h a 09:55h
De 5m45s/km a 6m00s/km	De 09:50h a 09:52h	De 09:55h a 09:57h
De 6m00s/km a 6m15s/km	De 09:52h a 09:53h	De 09:57h a 09:58h
De 6m15s/km a 6m30s/km	De 09:53h a 09:54h	De 09:58h a 09:59h
De 6m30s/km a 6m45s/km	09:54h	09:59h
De 6m45s/km a 7m00s/km	De 09:54h a 09:55h	De 09:59h a 10:00h
De 7m00s/km a 7m15s/km	09:55h	10:00h
De 7m15s/km a 7m30s/km	09:55h	10:00h
De 7m30s/km a 7m45s/km	09:55h	10:00h
De 8m15s/km a 8m30s/km	09:55h	10:00h

*Una vez que llegue a la cámara de llamada, ¿qué he de hacer?*

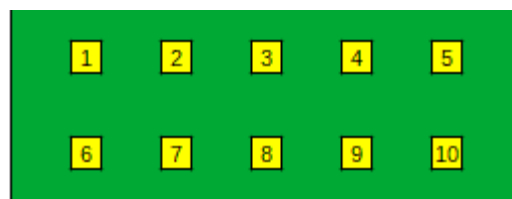
Antes de acceder te tomarán la temperatura, entrarás y esperarás hasta que nombremos tu dorsal para acceder al cajón de salida. Conforme se vayan llamando a los corredores con dorsales cercanos al tuyo, vete acercando al acceso al cajón de salida, no acudas demasiado pronto.

*¿Cómo me llamarán?*

Irán llamando en tandas de 10 corredores, por ejemplo, del 1 al 10. Si tu dorsal se encuentra en ese intervalo dirígete al acceso.

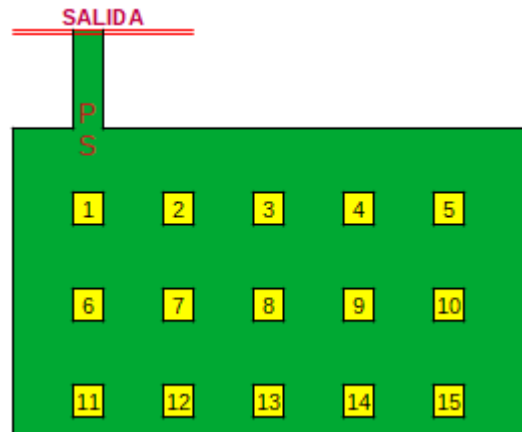
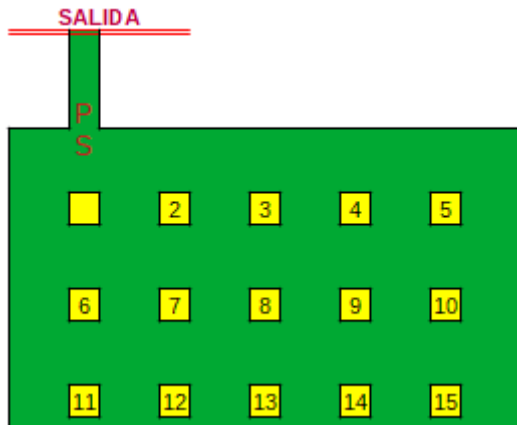
*¿Y qué hago en el cajón de salida, dónde me pongo?*

Los puestos en el cajón de salida están indicados mediante un cono, debes colocarte con la ayuda del personal de organización en el cono que te corresponda según orden numérico de dorsal. Una vez que la fila que se encuentra delante quede totalmente libre, avanzarás una fila hasta llegar a la primera.



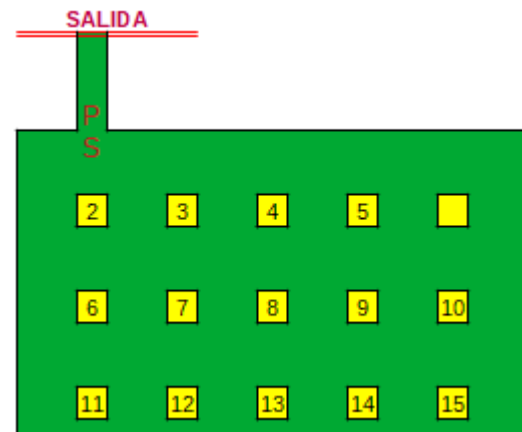
*¿Y cuándo llegue a la primera fila?*

Cuando llegues a la primera fila, avanzará el corredor situado en el cono de la izquierda hasta el puesto de salida dejando su hueco libre, en ese momento, todos los corredores de la fila se desplazarán hacia la izquierda ocupando los posibles huecos libres.



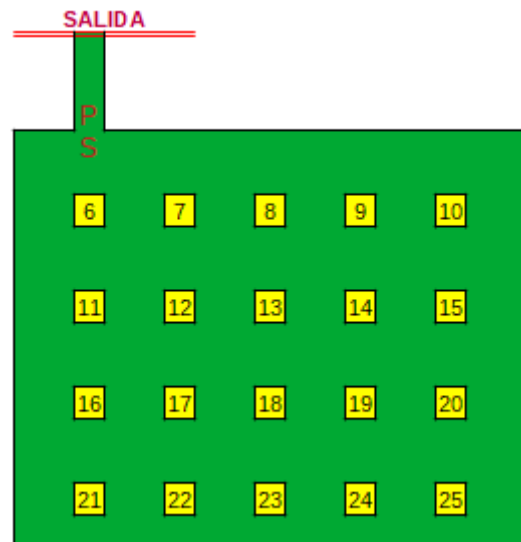
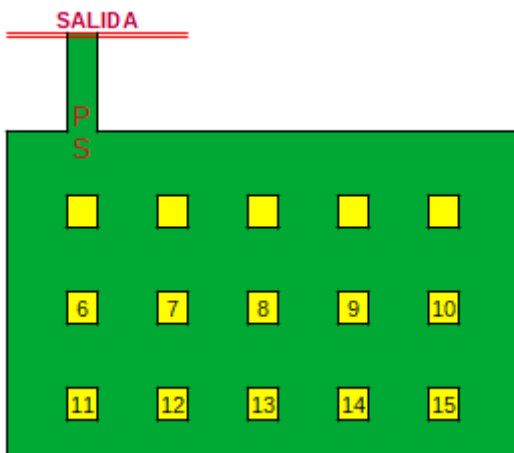
Esta ocupación del cono que se encuentra a tu lado sólo se hace en la primera fila, durante tu estancia en el cajón de salida deberás dejar sin ocupar los posibles conos libres que se encuentren a tu alrededor.

Es muy importante que en estos momentos estés atento a toda la información que te indicará el personal de la organización, así que no utilices el teléfono móvil o auriculares que puedan desconcentrarte.



*¿Esto se hace sólo en la primera fila?*

Eso es, no se ocupan conos laterales has que no se llegue a la primera fila ni conos delanteros hasta que la fila delantera esté totalmente vacía. Como podéis ver en la imagen, la fila siguiente no avanza hasta que la fila completa quede vacía. Este proceso se repetirá en todas las filas del cajón de salida.





### *¿Y cómo sabe la organización quién tarda menos tiempo en hacer el recorrido?*

Para esta misión tenemos al equipo de cronometraje formado por Gesconchip y la Federación Andaluza de Atletismo, tu dorsal lleva un chip desechable que registrará el momento de inicio y el final, obteniendo así el tiempo transcurrido. Si este sistema fallase, también se utilizará un registro manual, de ahí la importancia de tomar la salida por orden numérico de dorsales.

### *Bueno, ¿y qué pasa con la mascarilla? ¿La tengo que llevar puesta?*

Independientemente de que estés federado o tengas la licencia federativa de día, debes llevar la mascarilla puesta hasta que te coloques en el puesto de salida, entonces te la puedes quitar, pero deberás llevarla a mano por si la tienes que usar en cualquier momento.

### *¿Cuándo me la tengo que poner?*

Tendrás que ponértela cuando:

- No mantengas la distancia frontal de seguridad de 6m.
- No mantengas la distancia lateral de seguridad de 2m.
- Cuando te detengas o reduzcas bruscamente la velocidad.

### *¿Cada vez que adelanto a algún corredor me la tengo que poner?*

Todos los corredores tenéis la obligación de correr lo más pegado a la derecha posible con objeto de que podáis adelantar por la izquierda manteniendo la distancia lateral de seguridad de 2m.

### *¿Y qué pasará en los avituallamientos?*

Los avituallamientos son autoservicio, el voluntario dispondrá todo lo necesario para que te sirvas con aquello que necesites, ten en cuenta que si en algún momento no mantienes la distancia de seguridad o te detienes o reduces tu velocidad drásticamente debes colocarte la mascarilla. En los puntos de avituallamientos habrá gel hidroalcohólico y mascarillas de repuesto.

### *Yo corro la prueba corta, ¿cómo sabré el recorrido?*

El recorrido de la prueba larga y la corta no es el mismo, sigue las señalizaciones y las indicaciones del voluntario. Estate atento, en el kilómetro 7,5 existe un desvío que separa ambas carreras, tú deberás tomarlo.

### *¿Cómo es el recorrido?*

Los primeros kilómetros del recorrido, tanto para la modalidad larga como la corta, son de bajada por un olivar hasta llegar al Corredor Verde del Guadiamar, un camino precioso entre arboleda, los últimos kilómetros son de subida constante hasta llegar a meta.

En la modalidad larga, del kilómetro 15 al 21 es zona tipo trail, con un terreno más abrupto.

### *Cuando llegue a meta, ¿cómo puedo saber el tiempo que he hecho?*

La única forma de saberlo es a través de la página web de clasificaciones, tu dorsal llevará un código QR que te llevará directamente, sabrás a tiempo real tu tiempo y la clasificación provisional. También puedes descargar la APP de Gesconchip, en ella podrás comprobar tus resultados en tiempo real.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fix.gesconchip&hl=es>  
<https://apps.apple.com/us/app/gesconchip/id1557934277>

### *Si obtengo premio, ¿lo puedo recoger allí mismo?*

Lo podrás recoger, pero debes tener en cuenta que sólo habrá acto de premiación para la general, para los premios por categorías y locales se recogerán en el puesto de secretaría técnica, junto al puesto de cronometraje, con el objetivo de evitar aglomeraciones. Tanto en el protocolo como en el reglamento podrás encontrar la hora aproximada de entrega, sin perjuicio de que sean entregados lo antes posible.



*¿Puedo permanecer en la zona de llegada viendo a mis compañeros cómo van llegando?*

Delimitaremos la zona de llegada para que sea un espacio libre y seguro, únicamente encontrarás a personal sanitario entregándote una mascarilla nueva y proporcionándote gel hidroalcohólico y voluntarios que te harán entrega del avituallamiento final. No podemos prohibirte que estés en la calle, aunque te rogamos que abandones la zona lo antes posible para reducir lo máximo posible el riesgo de contagio.



<https://www.facebook.com/TopRunnerSpain>