

# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



## 1.- PROYECTO

La CONTRARRELOJ DE COSTA BALLENA 2021 pretende contribuir a la popularización de las carreras, dando a conocer los parajes y municipio donde se desarrolla. Todo ello promoviendo y concienciando sobre la práctica del deporte en el entorno natural de una forma respetuosa, sostenible y responsable. Se celebrará el día 25 de julio de 2021 en el lago Norte de Costa ballena

Modalidades:

- 5.000 metros contrarreloj adultos. Hora: 9.30 h salida del primer corredor
- 1.000 metros categorías sub 16 y sub 14. Hora: 10.30h
- 500 metros categoría sub 12. Hora 10.50h

La obligatoriedad del uso de mascarilla vendrá determinada por la legislación vigente en cada momento.

De cualquier forma, se recomienda su uso siempre que sea posible

La prueba estará cronometrada por la empresa Gesconchip mediante Thintag, chip ultrafino desechable colocado en la parte trasera del dorsal, y que deberá portarse en el pecho del corredor

## 2.- PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Se realizarán inscripciones on-line desde el 15 de junio a las 10:00h hasta el domingo 18 de julio de 2021 a las 23:59h o alcanzarse el límite establecido de inscripciones. La organización se reserva el derecho de ampliar el plazo de inscripciones caso de demanda de los corredores potenciales, modificando precios y condiciones de inscripción.

La entrega de dorsales se realizará el jueves.

Importe y número de inscripciones.

- Importe. El precio de inscripción es de 7€ euros para carrera adultos. 3€ para Categorías menores
- Número máximo de inscripciones. 150 corredores adultos, 50 categorías menores

Formas de pago. Sólo y exclusivamente en la WEB de Gesconchip, [www.gesconchip.es](http://www.gesconchip.es)



*El cronometraje  
que marca diferencias*

ME INTERESA



# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



## 3.- RECOGIDA DE DORSALES

### **IMPORTANTE: NO SE ENTREGARÁN DORSALES EL DIA DE LA PRUEBA**

La entrega de dorsales tendrá lugar en la Delegación de Deportes de Rota (Polideportivo Municipal Antonio barriando “Chispa” Recinto Ferial)

**Fecha de entrega: jueves 22 de julio en horario de 9.00 a 13.30 horas**

Los dorsales son personales e intransferibles y será necesario la presentación del DNI para su retirada, si no puedes recoger tu dorsal otra persona mostrando tu DNI en el móvil podrá recogerlo en tu lugar.

En tu dorsal irá la hora en la que deberás estar en la cámara de llamada. Por favor se muy puntual

## 4.- BAJAS Y CESIÓN DE DORSAL

Se permiten hasta el 15 de julio conllevando un coste de: 2 €

Se solicitarán al email [inscripciones@gesconchip.es](mailto:inscripciones@gesconchip.es)

## 5.- PREVISIÓN DE RITMOS DE CARRERA.

Al realizar la inscripción, se solicitará una previsión del ritmo de carrera teniendo en cuenta la distancia de la prueba en los siguientes intervalos con objeto de establecer un orden de salida:

PREVISIÓN DE RITMOS DE CARRERA
Sub 3m30s/km
De 3m30s/km a 3m45s/km
De 3m45s/km a 4m00s/km
De 4m00s/km a 4m15s/km
De 4m15s/km a 4m30s/km
De 4m30s/km a 4m45s/km
De 4m45s/km a 5m00s/km
De 5m00s/km a 5m15s/km
De 5m15s/km a 5m30s/km
De 5m30s/km a 5m45s/km
De 5m45s/km a 6m00s/km
De 6m00s/km a 6m15s/km
De 6m15s/km a 6m30s/km
De 6m30s/km a 6m45s/km
De 6m45s/km a 7m00s/km
De 7m00s/km a 7m15s/km
De 7m15s/km a 7m30s/km

 **El cronometraje que marca diferencias**

[ME INTERESA](#)

# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



## 6.- MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA COMPETICIÓN.

### MEDIDAS ESPECÍFICAS

Los participantes deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio y ello aun cuando la organización adoptará toda una serie de medidas para que ello no se produzca.

Por otra parte, en este caso la adopción de tales medidas por parte de la organización llegará a alterar o modificar la dinámica habitual de desarrollo de la competición.

### CONDICIONES GENERALES

- Es necesario el uso de mascarillas antes y después de cada carrera.
- Se deberá mantener una distancia mínima interpersonal de 1,5 mts.
- No se podrá saludar al finalizar la prueba y se abandonará inmediatamente la zona de competición.
- No será posible la participación de aquellos corredores que tengan los siguientes síntomas:
  - Fiebre, tos seca
  - Molestias y dolores injustificados.
  - Diarrea.
  - Dolor de cabeza.
  - Pérdida del sentido del olfato o del gusto.

## 7.- SALIDA Y ZONA DE META.

La salida DEL PRIMER CORREDOR será a las **09:30h.**

El formato de la carrera será contrarreloj. Se realizará la salida de cada corredor de forma individualizada y escalonada siendo el tiempo transcurrido desde su salida hasta su llegada su tiempo de carrera. Para controlar dichos tiempos se utilizará sistema de chip desechable en dorsal por la empresa Gesconchip y toma manual de los tiempos.

Los dorsales se asignarán en función al orden de salida que será inversamente proporcional al promedio (ritmo de la carrera) que cada corredor indique en el formulario de inscripción, de forma que saldrán primero los más rápidos evitando en la medida lo posible adelantamientos y aglomeraciones en el propio circuito. En el dorsal se indicará la hora en la que el corredor debe entrar en cámara de llamada, siendo ésta por riguroso orden de número de dorsal.



# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA

## VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



En la cámara de llamada existirán unos conos donde se indique el posicionamiento de los participantes y el de control de temperatura.

### **Una vez estemos en posición de SALIDA podemos quitarnos la mascarilla**

A pesar de que la salida se realizará de un modo individualizado y que se organizan a los corredores según los ritmos previstos, no es posible asegurar que no existan adelantamientos a otros corredores ni situaciones que hagan necesarias el establecimiento de las siguientes normas y medidas para la prevención de contagio de la covid - 19:

Todos los corredores deberán conservar la mascarilla y colocársela una vez entre en meta.

Se deberá mantener la distancia mínima de seguridad lateral de 1,5 mtrs. en todo momento.

### 8.- CATEGORÍAS.

#### **CATEGORIAS MENORES-DISTANCIAS**

- Sub12. Nacidos en los años 2010 y 2011.
- Sub14 Nacidos en los años 2008 y 2009.
- Sub16 Nacidos en los años 2006 y 2007.

#### **CATEGORIAS ADULTOS MASCULINAS Y FEMENINAS**

- CATEGORIA A: Nacidos en los años 2002 y 2005
- CATEGORIA B: Nacidos en los años 1992 y 2001
- CATEGORIA C: Nacidos en los años 1982 y 1991
- CATEGORIA D: Nacidos en los años 1972 y 1981
- CATEGORIA E: Nacidos el 1971 y anteriores

Premio a los 3 primer@s de cada categoría. Regalo para todos los participantes.

### 9.- CLASIFICACIONES

Las clasificaciones se harán conforme al tiempo transcurrido desde el momento de inicio de la salida de cada corredor a la llegada a meta. Contamos con seguimiento en vivo por lo que la prueba se podrá seguir en tiempo real en la web de Gesconchip. Tanto las clasificaciones como las premiaciones se irán generando también en tiempo real, siendo las mismas provisionales hasta que se efectúe la entrega de trofeos, momento en el que dichas clasificaciones y premiaciones pasarán a ser oficiales.



# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA

## VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



En la Entrega de Trofeos se avisará a cada premiado que acudirá a la mesa de trofeos y retirará su premio correspondiente.

Los trofeos no recogidos durante el día se podrán recoger en las oficinas de la delegación de Deportes.

### 10.- SERVICIOS

- Asistencia sanitaria
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de Accidentes para cada corredor.
- Cronometraje
- Avituallamiento
- Detalle conmemorativo
- Por motivos de seguridad NO existirá un servicio de guardarropa.

### 11.- GENERALES Y LPD

El deportista es responsable de su condición física, de conocer el circuito, de la comprobación médica de su salud, de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse por su participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores. La organización declinará toda responsabilidad sobre los daños materiales y lesiones personales que la participación en esta prueba pudiera ocasionarle.

“Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la aparición de su imagen en videos o fotografías del evento y la publicación de su nombre en la Clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

Los datos contenidos en este boletín, que cumplen la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos se incorporarán a los ficheros de la Gesconchip, solo a los efectos de enviarle información relacionada con esta carrera e información y publicidad de la entidad patrocinadora, a través del correo-electrónico. Cualquier modificación que pueda en su caso producirse en los datos de carácter personal, deberá ser puesta en conocimiento por parte del titular de los mismos al responsable del fichero. En el caso de que el usuario procediera a inscribir a otros participantes en la actividad deportiva, declara haber obtenido el consentimiento expreso para ello de los propios interesados o de sus representantes, asumiendo toda la responsabilidad al respecto que pudiera derivarse de dicho hecho. De conformidad con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica antes señalada, queda informado de que respecto a los datos de carácter personal



# CONTRARRELOJ COSTA BALLENA VERANO DEPORTIVO ROTA 2021



recogidos para su tratamiento tiene la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante solicitud dirigida al titular del fichero en los términos que suscribe la legislación vigente”

El hecho de participar supone la aceptación de todos los artículos del reglamento, si bien, para todo lo no dispuesto en el prevalecerá en todo momento el criterio del organizador.

12.- COLABORAN

**POLICIA - PROTECCION CIVIL**

