



Reto 1.000 por la Esclerosis Múltiple



Fecha: 19/06/2022

Hora: 10:00 - 14:00

Lugar: Parque Almirante Laulhé, San Fernando (Cádiz)

Organizadores: Asociación Avatar Crecimiento del Ser y Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de San Fernando

La Asociación Avatar Crecimiento del Ser, en colaboración con la Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de San Fernando, celebra el próximo sábado 19 de junio el Día Internacional del Yoga en una jornada en la que se promocionará a San Fernando como capital del yoga en la provincia de Cádiz.

Para conmemorar esta efeméride, Avatar y el Consistorio isleño ofrecerán distintas actividades en el Parque Almirante Laulhé de San Fernando, desde las 10:00 hasta las 14:00 horas del 19 de junio. No obstante, el motivo de esta celebración consiste en el denominado '**Reto 1.000 por la Esclerosis Múltiple**', cuyo objetivo consiste en lograr que mil personas realicen la asana de vikrasana (el árbol) de forma simultánea. Además, diversos centros de yoga de la provincia de Cádiz ofrecerán sus masterclass para los asistentes. La totalidad de los fondos recaudados irán destinados a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Cádiz, Joaquín Argente.

Se cumple una década desde que la asociación Avatar se constituyese como entidad sin ánimo de lucro y comenzase un vínculo de colaboración con el Ayuntamiento de San Fernando desarrollando diversas actividades a favor del deporte, la integración social y la ayuda a los colectivos más desfavorecidos.

Diez años con un proyecto único y singular: crear espacio para el crecimiento personal a través de talleres y cursos de autoayuda, colaboración altruista con instituciones (como Centro Penitenciario Puerto III, Centro de Protección de Menores 'Rociera' Puerto de Santa María, Afemen, Residencia Para Personas Mayores San José de San Fernando) y con grupos de riesgo de exclusión social (como Calor en la noche, Pido y Doy Ayuda). Asimismo, gestionando sororidad con círculos de mujeres de ámbito nacional e internacional.

Seguimiento en vivo de Gesconchip: todo el control de tu carrera

gescon chip

ME INTERESA



Reto 1.000 por la Esclerosis Múltiple



Recientemente, para conmemorar el décimo aniversario de la fundación, la Asociación Avatar Crecimiento del Ser estrenó su primera Gala Benéfica, cuyos beneficios fueron destinados al Banco de Alimentos de Cádiz, contando con la participación del Ayuntamiento de San Fernando y otros colectivos y entidades privadas.

Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

gescon chip

ME INTERESA