



## REGLAMENTO

La “Carrera por Alejandro”, está organizada por el **CLUB LOS GORDITOS QUE CORREN, MARCHADORES DE VALVERDE, ASOC. DE MUJERES VALLEVERDE** y el **CLUB ATLETISMO VALVERDE**, en colaboración con voluntarios de todo el pueblo, sin los cuales esta prueba no sería posible.

La prueba se celebrará el sábado 20 de mayo de 2023.

El inicio de la prueba saldrá a las 9:30 am, desde FEMU (Avda. Alcalde Américo Santos, s/n) (37°34'29.80" y 6°44'59.19"), para la carrera LARGA.

El inicio de la prueba será a las 9:40 am, desde FEMU (Avda. Alcalde Américo Santos, s/n) (37°34'29.80" y 6°44'59.19"), para la MARCHA SOLIDARIA.

## INSCRIPCIONES

Se han de inscribir en la página web <http://www.gesconchip.es>

No habrá límite de plazas entre las dos distancias, ya que esta prueba es benéfica.

### Ruta Larga de 16´5 Kms:

- La cuota de inscripción será de 10 €, para los mayores de 16 años.
- La cuota de inscripción será de 7 €, de 16 años y menores.

### Marcha Solidaria de 7´5 Kms:

- La cuota de inscripción será de 10 €, para los mayores de 16 años.
- La cuota de inscripción será de 7 €, de 16 años y menores.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, a recibir el obsequio de regalo, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos y comida en meta.

Las inscripciones comenzarán el día 1 de abril de 2.023, a partir de las 14:00 horas.

Las inscripciones se cerrarán el día 15 de mayo (lunes).

***Todo lo recaudado será donado a la Asociación INADcure Spain (Asociación que lucha contra la Distrofia Neuroaxonal Infantil).***



El cronometraje  
que marca diferencias

ME INTERESA





## RECORRIDO

### ***Ruta Larga de 16´5 Kms.:***

Igual para todos los corredores. Consta de 16´5 kilómetros aproximadamente, balizados por señales y personal voluntario.

***Para terminar la prueba, habrá que hacer el recorrido íntegro atendiendo al balizamiento y en un tiempo inferior a 4 horas.***

En ningún momento se circulará por carretera, salvo en varios cruces balizados por personal voluntario.

El participante que decida abandonar, deberá comunicarlo al puesto de avituallamiento o voluntario más cercano.

### ***Marcha Solidaria de 7´5 Kms.:***

Igual para todos los corredores. Consta de 7´5 kilómetros aproximadamente, balizados por señales y personal voluntario.

***Para terminar la prueba, habrá que hacer el recorrido íntegro atendiendo al balizamiento y en un tiempo inferior a 3 horas.***

En ningún momento se circulará por carretera, salvo en varios cruces balizados por personal voluntario.

El participante que decida abandonar, deberá comunicarlo al puesto de avituallamiento o voluntario más cercano.

## DORSALES

Se podrán recoger los dorsales el día 19 de mayo (viernes) en FEMU, situado en la Avda. Alcalde Américo Santos s/n (37°34'38.21" y 6°45'01.31"), desde las 18:00 hasta las 21:00 horas. También se podrán recoger el mismo día de la salida, el día 20 en FEMU, desde las 7:00 hasta las 9:00 para ambas pruebas.

Se deberá llevar el dorsal visible en todo momento, situado en la parte delantera.

Los dorsales de la Ruta Larga y de la Ruta Corta serán de diferente color.

Los dorsales de los equipos, serán diferentes a los de la modalidad individual.

No se debe tapar ni doblar o recortar.

Asegurarse, sobre todo, que un poco antes de llegar a la meta sea totalmente visible por el juez y, asimismo, asegurarse que éste ha tomado nota de la llegada.



**El cronometraje  
que marca diferencias**

ME INTERESA





## AVITUALLAMIENTOS

Habr  avituallamientos colocados cada 5 kms. aproximadamente.

Los avituallamientos serán:

- Larga:  
Km 5: agua y fruta  
Km 10: agua y fruta  
Meta: agua
  
- Marcha Solidaria  
Km 5: agua y fruta  
Meta: agua

## RECOMENDABLE

Será recomendable llevar el móvil con batería cargada.

También será recomendable llevar un camelback o mochila de hidratación de 0'5 Litros como mínimo.

## VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba, los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

## META

La Meta estará situada en FEMU.

Habrá una comida en Meta, para todos los participantes, terminen o no, que a día de hoy está previsto sea una paella y una garbanz .





## PREMIOS

La entrega de trofeos será, una vez que llegue el último de cada prueba.

Se entregarán los siguientes trofeos:

### **DISTANCIA CXM LARGO 16´5 KMS**

**General:** a los tres primeros hombres y a las tres primeras mujeres.

### **DISTANCIA MARCHA SOLIDARIA 7´5 KMS**

**Categorías:** a los tres primeros hombres y a las tres primeras mujeres.

## ABANDONO DE LA PRUEBA

En caso de querer abandonar la prueba, ya sea por lesión o por no poder continuar, se les comunica a todos los atletas que tienen que hacerlo en los avituallamientos, ya que, entre avituallamiento y avituallamiento, no se recogerá a ningún atleta. Los puntos de avituallamiento, sirven también como puntos de retirada de corredores.

## DESCALIFICACIÓN

Son motivos de descalificación:

- No llevar el dorsal con todos los sellos de paso de control.
- No llevar el dorsal visible o que éste estuviera doblado o recortado.
- Intercambiar el dorsal con otra persona.
- Quitar señales de balizamiento.
- Arrojar cualquier basura que no sea biodegradable.
- Saltarse algún tramo del recorrido.
- Pasar por algún camino o carretera fuera del recorrido.
- Desobedecer a las indicaciones de los voluntarios o jueces de la prueba.





- Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, voluntario o juez de la prueba.

## MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla, en su mayor parte, por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será de obligación de todos, preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

No se permitirá salir de los avituallamientos portando botellas o envases de plástico desechables.

A tal efecto, se colocarán contenedores de basura en los puestos de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

**ESTÁ PROHIBIDO HACER FUEGOS Y FUMAR** en todo el recorrido, tanto para los corredores como los voluntarios.

## MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO

La organización se reserva el derecho a modificar cualquier punto anteriormente relacionado, siempre y cuando las vicisitudes de ésta, como el entorno del recorrido y demás situaciones derivadas de la carrera lo aconsejen.

## RESPONSABILIDAD

La participación en la prueba deportiva, supone la asunción por parte del deportista de los riesgos inherentes a la propia prueba, tales como caídas, accidentes propios o con terceros participantes o no en la prueba, y en general todo daño personal o material; suponiendo ello, en definitiva, renunciar a formular reclamación alguna por estos hechos contra los organizadores al encontrarse dichos eventuales daños, dentro de un marco arriesgado, conocido y asumido.

La Organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor. El participante exime a la Organización de la responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

## APARCAMIENTOS

Estarán habilitadas varias zonas especiales de aparcamientos, recordamos hagan respeto de las señales y las normativas de tráfico (no cierren ningún garaje, gracias)

- Alrededores Polideportivo de Triana. (37°34'25.15" y 6°44'56.82")



**El cronometraje  
que marca diferencias**

ME INTERESA







- Avda. Alcalde Américo Santos (37°34'29.80" y 6°44'59.19")

## ORGANIZAN



**CLUB ATLETISMO VALVERDE**



**CLUB LOS GORDITOS QUE CORREN**



**MARCHADORES DE VALVERDE**



**ASOCIACIÓN MUJERES VALLEVERDE**



**El cronometraje  
que marca diferencias**

**ME INTERESA**





**El cronometraje  
que marca diferencias**

ME INTERESA

