

NATACION

500 metros

SALIDA

ZONA DE RELEVOS

TRANSICION
DESPUES DE LA
NATACION

El primer, segundo y
tercer relevo
terminan la carrera
dando el relevo
al compañero

META

El 4º relevo entra en Meta marcando el tiempo del equipo

GIRO
VIRGEN DEL MAR

CARRERA 2.000 metros por el Paseo Marítimo

BOXES

ACUATLON POR RELEVOS

VILLA DE ROTA

10 horas

Playa de la Costilla (Zona Balneario)

4 x 500 m. Nat + 2000 m. Carrera

Solo puede permanecer en la zona de relevos
el siguiente relevista

Cuando toquemos al compañero en la mano,
que es la forma en la que daremos el relevo,
abandonaremos la zona de relevos.

Los 4 integrantes del equipo realizan
el recorrido completo uno detrás de otro
y el último marca el tiempo del equipo en Meta

PLAYA DE LA COSTILLA
ZONA BALNEARIO