



XXIX C.P. PLAYA DE REGLA

Ayuntamiento de Chipiona
aytochipiona.es

Diputación de Cádiz

DELEGACIÓN DE DEPORTES
Ayuntamiento de Chipiona

Club Atletismo Chipiona

CHIPIONA
CIUDAD DEL DEPORTE

XXIX CARRERA POPULAR Playa de Regla

DOM 22 SEP 10:00H
Inscripciones en gesconchip.es

Prueba puntuable para el IX Circuito Local de Carreras

DELEGACIÓN DE DEPORTES

Foto cedida por "Ermanué"

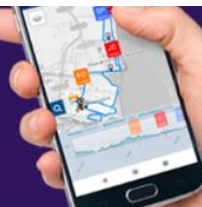
The poster features three runners on a sandy beach with a large church in the background. The runners are wearing bibs with numbers 1013, 1003, and 1133. The text is in various colors and fonts, with the title 'XXIX CARRERA POPULAR Playa de Regla' being the most prominent.

Domingo 22 de septiembre 2024, 10:00 h.



Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

ME INTERESA





XXIX C.P. PLAYA DE REGLA

1. Podrán participar cuántos atletas lo deseen, federados o no, encuadrados en la categoría que por año de nacimiento le corresponda en ambos géneros, No se permitirá la participación de ningún atleta en una categoría distinta a la que por edad le corresponda.
2. Sólo podrán participar un máximo de 400 atletas en la prueba absoluta, indistintamente del género. En las categorías menores no se establece límite de participantes.
3. La carrera se desarrollará por la arena dura de la playa en la bajamar (arena dura y húmeda), estando instalada la Salida y la Meta en el mismo lugar. Frente a los módulos de Servicios de la Playa a la altura del Edificio “Doña Amparo”.
4. Recomendamos el uso de zapatillas (hay zona de piedras en Playa Camarón), aunque si alguien decide correr descalzo se permitirá.
5. **Orden de pruebas:** La salida de la primera carrera (8 km) será a las 10:00 horas. Tras la llegada a Meta del último clasificado en adultos, se darán cuatro salidas consecutivas para las categorías menores:
 - a. 11:00, para las categorías que corren 800 metros (1 v.)
 - b. 11:15, para las categorías que corren 1000 (1 v.) y 2000 (2 v.) metros.
 - c. 11:30 correrán las categorías que hacen 1200 metros (1 v.) y 2400 metros (2 v.),
 - d. 11:40 carreras no competitivas (pitufos y pañales, no precisan inscripción, tod@s recibirán medalla)
6. Los atletas participantes deberán estar en la salida con 5 minutos de antelación, donde se montará una cámara de llamada, se avisará por megafonía.
7. La playa tiene una anchura mínima de 30 metros y permite la separación entre los atletas que corren en la ida y los que ya vienen de vuelta, como norma general, a la ida se correrá cerca de la orilla (por la derecha) y a la vuelta cerca de la arena seca (también por la derecha). El giro a la bandera se hará siempre dejando la bandera a la izquierda (sentido del tráfico)
8. **Premios: (No acumulables)**
 - Trofeo para los tres primeros clasificados de la general (sólo prueba absoluta, 8 km) en categoría masculina y femenina, no acumulable al de la categoría de edad.
 - En todas las categorías convocadas se entregarán medalla recuerdo a los/las tres primeros/as clasificados/as y al primer local.
 - Se consideran locales los miembros de cualquier club deportivo local, los residentes



Seguimiento en vivo de Gesconchip: todo el control de tu carrera

ME INTERESA





XXIX C.P. PLAYA DE REGLA

permanentemente y los nacidos en la localidad, los turistas y veraneantes no serán considerados locales, aunque sean propietarios de su vivienda en la localidad.

9. Las inscripciones e ingresos (10 Euros por participante) se harán a través de la página; WWW.GESCONCHIP.ES

Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el viernes día 20 a las 14 :00. HORAS

O al cubrirse las 400 plazas en la categoría absoluta (Mayores de 18 años)

No se permitirán inscripciones el día de la prueba.

10. Entrega de dorsales: El sábado 21, en horario de mañana (10:00 a 13:00 horas), deberán retirar su dorsal y el obsequio de la prueba (Polideportivo Municipal, Sala de Usos Múltiples)). Podrán retirar los dorsales personas autorizadas, mostrando la foto del DNI del participante en el móvil o autorización escrita.

El domingo se entregarán el resto de dorsales en el lugar de Salida y Meta, entre las (8:30 y 9:45). Las categorías menores hasta 15 minutos antes del comienzo de su prueba.

11. Al finalizar cada deportista recibirá el avituallamiento de agua y una pieza de fruta. Durante la prueba absoluta se hará avituallamiento en la 1ª vuelta, debiendo el deportista depositar las botellas o vasos en el “Punto verde” que se instalará y estará debidamente señalado.

12. Habrá servicios sanitarios de Soporte Vital Avanzado y se contratarán seguros de Responsabilidad Civil y de Accidente Deportivo.

13. Cuota de participación de 10 €, pago al inscribirse (Prueba absoluta) y 2 € categorías menores, a través de la página web de inscripciones; WWW.GESCONCHIP.ES

Hasta las 14:00 horas del viernes día 20.

Por cada atleta inscrito en la prueba absoluta la Organización ingresará 1 € para LA Asociación AFA Faro de Familiares de Alzheimer de Chipiona.

Categoría	Años de nac.	Distancia mas.	Hora	Distancia fem.	Hora
Pañales (*)	2019-2022	100 m.l.	11:40	100 m.l.	11:40
Pitufos (*)	2017-2018	300 m.l.	11:40	300 m.l.	11:40
Benjamín o Sub 10	2015-2016	800 m.l.	11:00	800 m.l.	11:00
Alevín o Sub 12	2013-2014	1200 m.l.	11:30	1000 m.l.	11:15
Infanti o Sub 14l	2011-2012	2000 m.l.	11:15	1200 m.l.	11:30
Cadete o Sub 16	2009-2010	2400 m.l.	11:30	2000 m.l.	11:15
Juvenil o Sub 18	2007-2008	2400 m.l.	11:30	2000 m.l.	11:15
Entrega de premios a las 12:30 horas en el Módulo de Salvamento					

Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

ME INTERESA



XXIX C.P. PLAYA DE REGLA

Categoría	Años de nac.	Distancia mas.	Hora	Distancia fem.	Hora
Sub 23	2002-2006	8 km. A las 10:00 horas			
Senior	1990-2001				
Máster +35	1985-1989				
Máster +40	1980-1984				
Máster +45	1975-1979				
Máster +50	1970-1974				
Máster + 55	1965-1969				
Máster +60	1960-1964				
Máster +65	1955-1959				
Máster +70	1950-1954				
Máster +75	1949 y antes				
Entrega de premios a las 12:30 horas en el Módulo de Salvamento					

(*) Los niños y niñas nacidos en 2017 y posteriores, no precisan inscribirse.

Todos/as recibirán una medalla por participar.

Prueba no competitiva

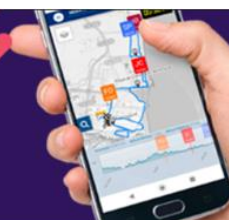
La Organización tiene concertado para esta prueba el seguro de RC con la compa a Mapfre y de accidente deportivo con la Federación Andaluza de Atletismo.

La prueba contará con servicios sanitarios y de evacuación a cargo de la empresa de Servicios Sanitarios



Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

ME INTERESA





XXIX C.P. PLAYA DE REGLA




XXIX CARRERA POPULAR "PLAYA DE REGLA"

DOMINGO: 22-09-2024; 10:00




Delegación de Turismo
Castiño de Chipiõna - C/ Castiño, 7
Tlfno.: 956 92 90 65 (Centralita)
e-mail: turismo@aytochipiõna.es
web: www.aytochipiõna.es
www.turismochipiõna.com
Twitter: @turismochipiõna
Facebook: www.facebook.com/turismochipiõna










Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera



ME INTERESA



XXIX C.P. PLAYA DE REGLA

PRUEBA COMBINADA

Se establece una modalidad de “Prueba Combinada” para facilitar y promocionar la participación de deportistas en ambos eventos deportivos: XVIII Travesía a Nado “Picoco Playa de Regla” y XXIX Carrera Popular “Playa de Regla”.

Para establecer la clasificación se sumarán los tiempos de ambas pruebas en mm:ss, despreciándose las décimas y centésimas.

En caso de empate en los tres primeros puestos se tendrán en cuenta los puestos obtenidos en la general de ambas pruebas, vencerá el que menos puntos sume.

Categorías: Se establecen dos categorías, tanto masculinas como femeninas.

1. Sub 40: Deportistas nacidos en 1985 y posteriores.
2. Más 40: Deportistas nacidos en 1984 y anteriores.

Premios: Medallas o trofeo metopa para los tres primeros de cada modalidad.

Se entregarán los mismos en el mismo acto de entrega de premios de la Carrera Popular.

Los participantes en esta modalidad deberán hacer una única inscripción en la misma plataforma de inscripción www.gesconchip.es y siempre antes del cierre de inscripción de la Travesía a Nado, su precio será de 20 € por ambas pruebas.



Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

ME INTERESA

