



REGLAMENTO

La "XI CxM Ciudad de Valverde. Memorial Pedro Zarza Vázquez", forma parte de la Liga Onubense de Carreras por Montaña de la Delegación Onubense de Montaña. Está organizada por el CLUB MARCHADORES DE VALVERDE en colaboración con voluntarios de todo el pueblo, sin los cuales esta prueba no sería posible.

La prueba se celebrará el sábado 4 de Octubre de 2025.

El inicio de la prueba será a las 9:00 am, desde la plaza Ramón y Cajal (frente al Ayuntamiento), para la carrera LARGA.

El inicio de la prueba será a las 9:20 am, desde la plaza Ramón y Cajal (frente al Ayuntamiento), para la carrera CORTA.

La entrada al cajón de salida será desde las 8:00 am hasta las 8:45 horas, para la carrera LARGA.

La entrada al cajón de salida será desde las 9:05 a las 9:20 horas para la carrera CORTA.

INSCRIPCIONES

Se han de inscribir en la página web <http://www.gesconchip.es>

Habrán 500 plazas entre todas las modalidades para esta XI edición.

Ruta Larga de 25 Kms:

La cuota de inscripción será de 20 € FEDERADOS EN MONTAÑA.

La cuota de inscripción será de 25 € NO FEDERADOS.

Ruta Corta de 15 Kms:

La cuota de inscripción será de 15 € FEDERADOS EN MONTAÑA.

La cuota de inscripción será de 20 € NO FEDERADOS.

Senderismo de 10 Kms:

La cuota de inscripción será de 6 € FEDERADOS EN MONTAÑA.

La cuota de inscripción será de 11 € NO FEDERADOS.



El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, a recibir el obsequio de regalo, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, avituallamientos, ducha y comida en meta.

Las inscripciones comenzarán el día 29 de julio de 2025, a partir de las 9:00 am.

Las inscripciones se cerrarán el día 28 de septiembre (domingo). Si no se hubieran cubierto las plazas, se admitirán más.

CATEGORÍAS

DISTANCIA CXM LARGO 25 KMS

General Absoluto: a partir de los 21 años cumplidos en el año de referencia.

Categorías:

- **Promesa:** 21, 22 y 23 años cumplidos en el año de referencia.
- **Senior:** de 24 a 39 años cumplidos en el año de referencia.
- **Veteranos/as A:** de 40 a 49 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as B:** de 50 a 59 cumplidos el año de referencia.
- **Veteranos/as C:** de 60 años en adelante cumplidos el año de referencia.

DISTANCIA CXM CORTO 15 KMS

Categorías:

- **Cadete:** 15 y 16 años cumplidos en el año de referencia.
- **Juvenil:** 17 y 18 años cumplidos en el año de referencia.
- **Junior:** 19 y 20 años cumplidos en el año de referencia.
- **Absoluta:** 21 años en adelante cumplidos en el año de referencia.



RECORRIDO

Ruta Larga 25 Kms:

Igual para todos los corredores de las diferentes categorías.

Consta de 25 kilómetros aproximadamente, balizados por señales y personal voluntario. Habrá referencias del kilometraje en cada puesto de avituallamiento.

Para terminar la prueba, habrá que hacer el recorrido íntegro atendiendo al balizamiento y en un tiempo inferior a 7 horas.

Habrà varios puntos de control, uno antes de entrar al cajón de salida y otro al finalizar la prueba. Los demás estarán por todo el recorrido. La situación de cada punto no será desvelada en ningún momento.

En ningún momento se circulará por carretera, salvo en varios cruces balizados por personal voluntario.

El participante que decida abandonar, deberá comunicarlo al puesto de avituallamiento o voluntario más cercano.

Ruta Corta 15 Kms:

Igual para todos los corredores de las diferentes categorías.

Consta de 15 kilómetros aproximadamente, balizados por señales y personal voluntario. Habrá referencias del kilometraje en cada puesto de avituallamiento.

Para terminar la prueba, habrá que hacer el recorrido íntegro atendiendo al balizamiento y en un tiempo inferior a 5 horas.

Habrà varios puntos de control, uno antes de entrar al cajón de salida y otro al finalizar la prueba. Los demás estarán por todo el recorrido. La situación de cada punto no será desvelada en ningún momento.

En ningún momento se circulará por carretera, salvo en varios cruces balizados por personal voluntario.

El participante que decida abandonar, deberá comunicarlo al puesto de avituallamiento o voluntario más cercano.



CAMPEONATO DE MONTAÑA DE HUELVA POR CLUBES

El Campeonato de Huelva de Clubes FAM Absoluto Masculino y Absoluto Femenino es una competición exclusiva para equipos formados por socios/as de Clubes afiliados a la FAM y, por tanto, para deportistas con licencia FEDME o FAM expedida por la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo el año en curso.

SOLO EN LA RUTA LARGA

a) Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 10 componentes de la categoría absoluto masculino y absoluto femenino respectivamente, que serán inscritos oficialmente por el Club con un mínimo de 72 horas antes de la celebración de la carrera.

b) Para entrar en la clasificación por club deberán puntuar como mínimo 3 componentes del mismo equipo, y como máximo sumarán puntos los 4 mejores componentes del mismo equipo. (nota aclaratoria: si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 3 componentes, este equipo no aparecerá en la clasificación)

c) A cada uno/a de los/as componentes se les otorgará puntos según el sistema de puntuación (apartado g) en función de su puesto en la clasificación absoluta masculina y absoluta femenina de entre los inscritos en el campeonato de club. No se tendrá en cuenta las clasificaciones por subcategoría.

d) Solo se podrá inscribir oficialmente un equipo por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos/as corredores/as que formen parte de equipos oficiales.

e) A la hora de efectuar las inscripciones, los Clubes con participación en dicho Campeonato presentarán su lista de deportistas representantes al organizador y a la FAM, detallando nombre, apellidos, DNI y fecha de nacimiento. Dicho formulario estará certificado por el Club a través de la firma de el/a Presidente/a o el/la Secretario/a General.



f) El Club que obtenga mayor puntuación será proclamado Campeón de Huelva. En el caso de haber empate entre varios clubes, se valorará el resultado obtenido por el primer clasificado del club en categoría masculina y por la primera clasificada del club en categoría femenina

g) Sistema de puntuación para cada categoría:

Esta prueba de Carreras por Montaña tendrá la siguiente puntuación para los corredores participantes para el Campeonato de Huelva de Clubes:

A cada uno/a de los/as componentes se les otorgará puntos según el puesto de llegada a meta en la categoría masculina o en la categoría femenina, es decir, el/la primer/a clasificado/a, conseguirá 1 punto, el/la 2º conseguirá 2 puntos, y así sucesivamente.

El Club que obtenga menor puntuación será proclamado Campeón de Huelva de CxM por Clubes. En el caso de haber empate entre varios clubes, se valorará el resultado obtenido por el primer clasificado del club en categoría masculina o por la primera clasificada del club en categoría femenina.

DORSALES

Se podrán recoger los dorsales el día 3 (viernes) de Octubre en el Polideportivo de Triana, situado en la Plaza de la Constitución s/n, desde las 18:00 hasta las 21:00 horas. También se podrán recoger el mismo día de la salida, el día 4, en el Ayuntamiento de Valverde del Camino, situado en la Plaza Ramón y Cajal, desde las 7:00 hasta las 8:45 horas.

Se deberá llevar el dorsal visible en todo momento, situado en la parte delantera.

Los dorsales de la Ruta Larga y de la Ruta Corta serán de diferente color.

No se debe tapar ni doblar o recortar.



Asegurarse, sobre todo, que un poco antes de llegar a la meta sea totalmente visible por el árbitro y, asimismo, asegurarse que éste ha tomado nota de la llegada.

La bolsa del corredor no podrá ser reclamada por ningún participante una vez finalice la prueba.

Los trofeos no recogidos en el momento de la entrega de premios en cada una de las categorías, no podrán ser reclamados a posteriori.

AVITUALLAMIENTOS

Habrà avituallamientos colocados cada 5 kms aproximadamente.

Los avituallamientos serán:

- Km 5: agua, bebida isotónica, plátano y naranja.
- Km 10: agua, bebida isotónica, plátano y naranja.
- Km 15: agua, bebida isotónica, plátano y naranja.
- Km 20: agua, bebida isotónica, plátano y naranja.
- Km 25: agua y comida fin de carrera.

NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO EN LOS AVITUALLAMIENTOS.

LOS CORREDORES DEBEN LLEVAR BOTES DE AGUA, VASOS PLEGABLES O CUALQUIER SISTEMA PARA PODER BEBER.

RECOMENDABLE

Será recomendable llevar el móvil con batería cargada.



OBLIGATORIO

Será obligatorio para la ruta larga llevar un recipiente para beber (botella soft flask, vaso plegable o similar) y manta térmica.

Para la ruta corta, será obligatorio llevar un recipiente para beber (botella soft flask, vaso plegable o similar).

VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba, los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

META

La Meta estará situada en la Plaza Ramón y Cajal. En el centro de la localidad, junto al Ayuntamiento (37°34' 23.47" y 6°45' 13.00").

Al finalizar la prueba habrá duchas en el Polideportivo de Triana (c/ Doctor Marañón s/n, frente al Centro de Salud) (37°34' 25.15" y 6°44' 56.82").

Habrà una comida en Meta, para todos los participantes, terminen o no, que a día de hoy está previsto sea un plato de ensalada de pasta, bebida y bolsa de patatas.

PREMIOS

Habrà trofeos para la ruta larga:

- Los tres primeros de cada categoría (masculino y femenino).
- Los tres primeros de la general (masculino y femenino).
- Los tres primeros locales (masculino y femenino).
- Los tres primeros equipos clasificados.



Habrán trofeos para la ruta corta:

- Los tres primeros de la general (masculino y femenino).
- Los tres primeros locales (masculino y femenino)

Los premios no son acumulativos.

La entrega de trofeos será, una vez llegue el último clasificado a Meta. Sobre las 14:00 horas.

ABANDONO DE LA PRUEBA

En caso de querer abandonar la prueba, ya sea por lesión o por no poder continuar, se les comunica a todos los atletas que tienen que hacerlo en los avituallamientos, ya que entre avituallamiento y avituallamiento, no se recogerá a ningún atleta. Los puntos de avituallamiento, sirven también como puntos de retirada de corredores.

DESCALIFICACIÓN

Son motivos de descalificación:

- No llevar el dorsal con todos los sellos de paso de control.
- No llevar el dorsal visible o que éste estuviera doblado o recortado.
- Intercambiar el dorsal con otra persona.
- Quitar señales de balizamiento.
- Arrojar cualquier basura que no sea biodegradable.
- Saltarse algún tramo del recorrido.
- Pasar por algún camino o carretera fuera del recorrido.
- Desobedecer a las indicaciones de los voluntarios o jueces de la prueba.
- Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, voluntario o árbitro de la prueba.
- Entrar en META acompañado por un menor de edad.



MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla, en su mayor parte, por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será de obligación de todos, preservar el entorno evitando arrojar desperdicios fuera de las áreas de avituallamiento.

No se permitirá salir de los avituallamientos portando botellas o envases de plástico desechables.

A tal efecto, se colocarán contenedores de basura en los puestos de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

ESTÁ PROHIBIDO HACER FUEGOS Y FUMAR en todo el recorrido, tanto para los corredores como los voluntarios.

MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO

La organización se reserva el derecho a modificar cualquier punto anteriormente relacionado, siempre y cuando las vicisitudes de ésta, como el entorno del recorrido y demás situaciones derivadas de la carrera lo aconsejen.

RESPONSABILIDAD

La participación en la prueba deportiva, supone la asunción por parte del deportista de los riesgos inherentes a la propia prueba, tales como caídas, accidentes propios o con terceros participantes o no en la prueba, y en general todo daño personal o material; suponiendo ello, en definitiva, renunciar a formular reclamación alguna por estos hechos contra los organizadores al encontrarse dichos eventuales daños, dentro de un marco arriesgado, conocido y asumido.



La Organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor. El participante exime a la Organización de la responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

INFRAESTRUCTURAS

APARCAMIENTOS

Estarán habilitadas varias zonas especiales de aparcamientos, recordamos hagan respeto de las señales y las normativas de tráfico (no cierren ningún garaje, gracias)

- Alrededores Polideportivo de Triana. (37°34' 25.15" y 6°44' 56.82")
- Avda. Alcalde Américo Santos (37°34' 29.80" y 6°44' 59.19")

SERVICIOS W.C. Y DUCHAS

Los participantes dispondrán de los siguientes servicios y duchas:

- Polideportivo de Triana (duchas y WC).

PARA CONTACTAR CON NOSOTROS

Teléfono: 689.33.52.77

Facebook: Marchadores de Valverde

Email: marchadoresdevalverde@gmail.com

