

I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE

C.D. ATLETICO MATALASCAÑAS

LA TRIBU TRAINING

AMBIENTADO POR DJ JESULI GARCÍA

LA TRIBU WARZONE

CARRERA HÍBRIDA

25 DE JULIO EN HORARIO **NOCTURNO** **POLIDEPORTIVO MATALASCAÑAS**

CORRE DISTANCIAS ESTRATÉGICAS | **FUERZA** ESTACIONES FUNCIONALES | **SUPERA** OBSTÁCULOS MENTALES Y FÍSICOS

NO VIENES A PARTICIPAR. VIENES A DEJAR HUELLA.

PATROCINADORES

<p>Karen Cjajate PHOTOGRAPHY Portrait-Social-Business</p>	<p>DESDE 1990 CYRANO PUB</p>	<p>B d B TIENDAS DE MATERIALES NUBLAN</p>	<p>PORTES Y MUDANZAS G.P.C SE REALIZAN EN LAS PROVINCIAS DE HUELVA Y SEVILLA, Y RESTO DE ANDALUCÍA MUCHA EXPERIENCIA EN EL SECTOR, NO DODES EN PEDIR PRESUPUESTO TLF: 633900098</p>
<p>Televalentín INTERNET · MÓVIL · FJ · TELEVISIÓN</p>	<p>PERSONAL TRAINER FJ OLIVA</p>	<p>IMPORTACIONES CARAMELLOS JUGUETES MENTA LIMÓN MATALASCAÑAS HUELVA</p>	
<p>Gran Hotel del Coto MATALASCAÑAS ★★★★</p>	<p>horno martin naranja</p>		

Seguimiento en vivo de Gesconchip: todo el control de tu carrera

ME INTERESA

I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE

La primera carrera híbrida de Matalascañas

Bienvenidos a la primera edición de **La Tribu Warzone**, una competición híbrida única y nunca antes vista en Matalascañas. El evento se celebrará la tarde-noche del **25 de julio** en el Polideportivo Municipal de esta localidad costera. Hora de comienzo las 20:00h

La prueba combinará carrera y entrenamiento funcional, poniendo a prueba la resistencia, fuerza y capacidad de superación de todos los participantes.

Formato de competición

La competición estará compuesta por:

- 5 kilómetros de carrera.
- 7 workouts funcionales.
- Tramos de carrera de 600 metros distribuidos a lo largo del recorrido.

Todos los participantes deberán completar las mismas repeticiones y distancias correspondientes a su categoría.

Los pesos establecidos serán diferentes para categoría masculina y femenina. En la categoría mixta se aplicarán los pesos masculinos.

Las clasificaciones y tiempos se contabilizarán de forma independiente para cada categoría.

Categorías:

Individual

- Masculino
- Femenino

Parejas

- Masculina
- Femenina
- Mixta

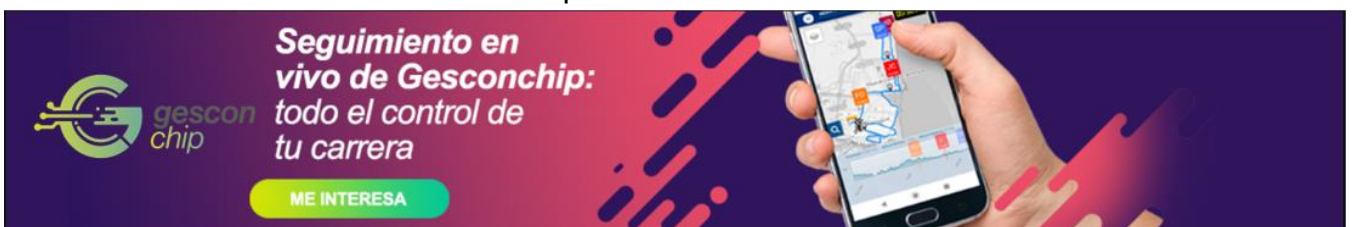
Horarios

La competición comenzará a las **21:00 horas**.

Las salidas se realizarán en tandas de:

- 8 atletas individuales o
- 8 parejas

Cada tanda saldrá con una diferencia aproximada de 10 minutos.



I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE

La organización se reserva el derecho de modificar los horarios en función del número final de participantes inscritos.

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través del enlace oficial disponible en el perfil de La Tribu Training:

www.gesconchip.es

Todos los participantes deberán facilitar su nombre completo durante la inscripción y presentar su DNI el día de la prueba.

Plazas limitadas

Tarifas

- Del 15 al 30 de junio: 35 € por participante.
- Del 1 al 10 de julio: 40 € por participante.
- Del 11 de julio hasta cierre de inscripciones: 45 € por participante.

Cierre de inscripciones

24 de julio a las 13:00 horas.

Política de cancelación

Las cancelaciones realizadas hasta el 22 de julio tendrán derecho a la devolución del 25 % del importe abonado.

Pack del atleta

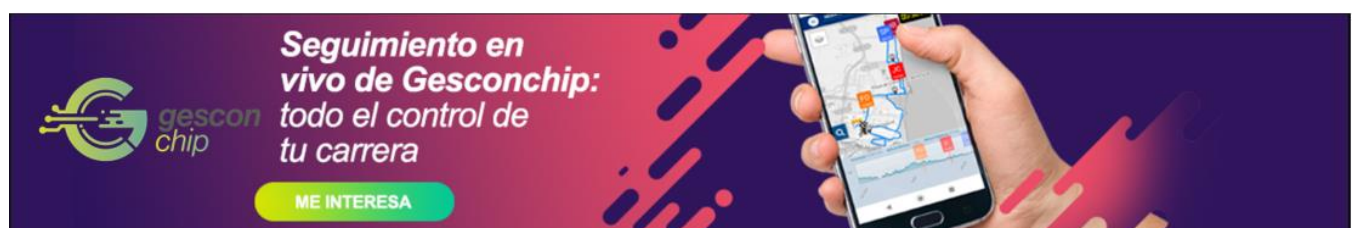
Todos los participantes recibirán:

- Camiseta oficial del evento.
- Parche exclusivo para mochila.
- Agua.
- Fruta.

Normativa

Los participantes deberán presentarse al menos **una hora antes de su salida programada**.

Será obligatorio presentar el DNI para la recogida del dorsal y chip de cronometraje.



I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE

Formato de participación

Individual

Cada atleta deberá completar íntegramente todos los tramos de carrera y workouts establecidos.

Parejas

- Los tramos de carrera podrán repartirse libremente entre ambos componentes.
- Existirá una zona específica para realizar los relevos.
- Los workouts podrán repartirse libremente entre ambos integrantes de la pareja.
- Será obligatorio realizar, por los dos miembros de la pareja, el último tramo de carrera y entrar juntos en línea de META. El Chip lo portará durante toda la prueba el mismo participante.

Jueces

Cada atleta o pareja contará con un juez asignado.

El juez será responsable de:

- Validar las repeticiones realizadas.
- Exigir la repetición de aquellas que no cumplan los estándares establecidos.
- Aplicar penalizaciones cuando corresponda.
- Solicitar la descalificación en caso de conducta antideportiva.

Las decisiones de los jueces serán vinculantes.

Clasificación

El cronometraje será continuo desde la salida hasta el cruce de meta.

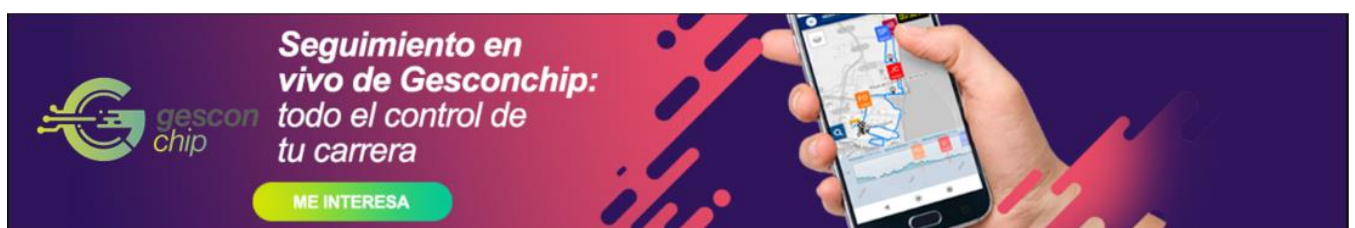
En caso de empate, los participantes compartirán la misma posición en la clasificación.

Premios

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medalla:

- 1.º puesto
- 2.º puesto
- 3.º puesto

Además, el mejor tiempo absoluto en categoría individual y el mejor tiempo absoluto en categoría parejas recibirán un premio especial, que será anunciado próximamente por la organización.



I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE

WORKOUTS OFICIALES

1. Walking Lunges

75 repeticiones

- Masculino: 10 kg
- Femenino: 5 kg

2. Saltos de comba

300 repeticiones

3. Burpees

75 repeticiones

4. Sit-Ups

75 repeticiones

5. Russian Kettlebell Swing

75 repeticiones

- Masculino: 20 kg
- Femenino: 16 kg

6. Devil Press

50 repeticiones

- Masculino: 15 kg
- Femenino: 10 kg

7. Thruster

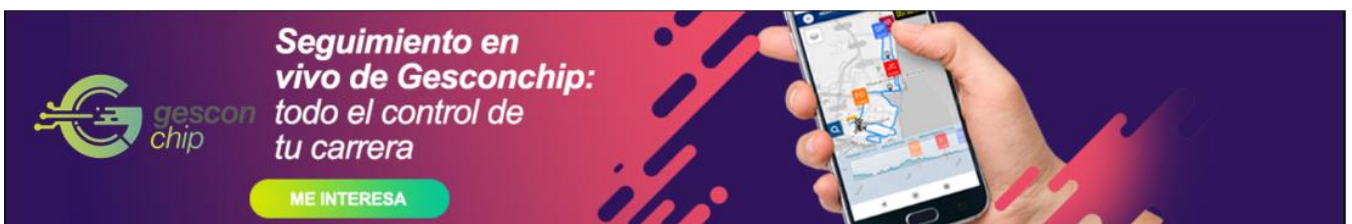
75 repeticiones

- Masculino: 10 kg
- Femenino: 7,5 kg

8. Carrera Final

- Parejas: 600 metros cada participante, realizando el recorrido juntos.
- Individual: 1.200 metros.

La entrada en meta deberá realizarse conjuntamente en el caso de las parejas.



Seguimiento en vivo de Gesconchip:
todo el control de tu carrera

ME INTERESA

I EDICIÓN LA TRIBU WARZONE



Seguimiento en vivo de Gesconchip: todo el control de tu carrera

ME INTERESA